

## **Памятка «Как не стать жертвой теракта»**

### **Основные принципы:**

- **К террористическому акту невозможно заранее подготовиться.** Поэтому надо быть готовым к нему всегда.
- **Террористы выбирают для атак известные и заметные цели,** например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур - например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны, находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.
- **Будьте особо внимательны во время путешествий.** Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи - лучше сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.
- **Всегда и везде уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения.** Заранее продумайте, как Вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров - поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.
- **В зале ожидания аэропорта, вокзала и т.д. старайтесь располагаться** подальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков - как правило, именно они являются причиной большинства ранений.

### **В семье:**

- **Разработайте план действий** в чрезвычайных обстоятельствах для членов Вашей семьи. У всех членов семьи должны быть телефоны, адреса электронной почты, номера сотовой связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, в организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых и т.д. Иногда, системы связи, расположенные в одной районе, могут быть повреждены или обесточены, что сделает невозможным связаться друг с другом. Поэтому договоритесь, что в экстренных случаях вы будете звонить знакомому или родственнику, живущему вдали от Вашего района. Назначьте место встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации.
- **Подготовьте "тревожную сумку":** минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

### **На работе:**

**Террористы предпочитают взрывать высотные и известные здания, поскольку теракт, совершенный в подобных местах, имеет некий символический эффект. Если Вы работаете в таком здании или посещаете его:**

- **Выясните**, где находятся резервные выходы.
- **Ознакомьтесь** с планом эвакуации из здания в случае ЧП.
- **Узнайте**, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться.
- **Постарайтесь** получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи.
- **В своем столе храните следующие предметы:** маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки), свисток.

#### **Угроза взрыва бомбы:**

*Примерно в 20% случаев террористы заранее предупреждают о готовящемся взрыве.*

Иногда они звонят обычным сотрудникам. Если к Вам поступил подобный звонок,

- **Постарайтесь** получить максимум информации о времени и месте взрыва. Постарайтесь записать все, что Вам говорит представитель террористов - не полагайтесь на свою память.
- **Постарайтесь** как можно дольше удерживать звонящего на линии - это поможет спецслужбам идентифицировать телефонный аппарат, с которого был совершен этот звонок.
- **Если в здании обнаружен** подозрительный пакет (ящик и т.д.), ни в коем случае не прикасайтесь к нему и как можно скорее известите правоохранительные органы о месте его нахождения.
- **Во время эвакуации** старайтесь держаться подальше от окон.
- **Не толпитесь** перед эвакуированным зданием - освободите место для подъезда машин полиции, пожарных и т.д.

#### **После взрыва бомбы:**

- **Немедленно покиньте** здание: не пользуйтесь лифтами.
- **Если сразу после взрыва** начали качаться шкафы, с них стали падать книги, папки и т.д. ни в коем случае не пытайтесь удержать их - спрячьтесь под стол и переждите несколько минут.

#### **Если начался пожар:**

- **Подойдя к закрытой двери**, сперва дотроньтесь до нее - сверху, посередине и снизу. Если дверь горячая - открывать ее нельзя, потому что за ней бушует пожар. В этом случае, ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.
- **Главная причина гибели** людей при пожаре - дым и боевые токсичные химические вещества, образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Задымление дезориентирует, а вдыхание газов

может вызвать тяжелое отравление, помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание, старайтесь пригнуться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком, желательна влажным. Дышите только через него. Старайтесь дышать неглубоко.

- **Если в коридоре начался пожар**, и Вы не можете выйти из кабинета, скатайте в рулон коврик и полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросите в окно яркий кусок (желательно красной), материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: как правило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения и потерять сознание.

**Если Ваш дом (квартира) оказались вблизи эпицентра взрыва:**

- **Осторожно обойдите все помещения**, чтобы проверить, нет ли утечек воды и газа, возгораний и т.д. В темноте ни в коем случае не зажигайте спички или свечи - пользуйтесь фонариком.
  - **Немедленно отключите** все электроприборы. Погасите газ на плите и т.д.
  - **Обзвоните своих родных** и близких и кратко сообщите о своем местонахождении, самочувствии и т.д. Без особой нужды не пользуйтесь телефоном - АТС может не справиться с потоком звонков.
  - **Проверьте**, как обстоят дела у соседей - им может понадобиться помощь. Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта:
  - **Сохраняйте** спокойствие и терпение
  - **Выполняйте** рекомендации местных официальных лиц
  - **Держите** включенными радио или ТВ для получения инструкций
- Если Вас эвакуируют из дома:
- **Оденьте одежду** с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.
  - **Не оставляйте дома** домашних животных.
  - **Во время эвакуации** следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.
  - **Старайтесь держаться** подальше от упавших линий энергопередач.

**В самолете:**

- **Следите за окружением.** Обращайте внимание на других пассажиров, которые ведут себя неадекватно. Если кто-то вызывает у Вас подозрение - сообщите об этом службе безопасности аэропорта или стюардессе.
- **Не доверяйте стереотипам.** Террористом может быть любой человек, вне зависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т.д.
- **Если Вы окажетесь в самолете**, в котором действуют террористы, не проявляйте излишней инициативы, не провоцируйте их на совершение актов насилия в отношении пассажиров и экипажа.

- **Ваша главная задача** - остаться живым и невредимым. Помните, что Вы не сможете самостоятельно справиться с угонщиком. Это вдвойне опасно, потому что на борту могут оказаться его сообщники.
- **Знайте**, куда можно позвонить в случае опасности. Полезно загнать в память телефона номер линии спецслужб. Может случиться так, что Ваш телефон окажется единственным средством связи с внешним миром.
- **Будьте одной командой**. Если самолет захвачен, Вы должны объединиться с другими пассажирами и членами экипажа. Не старайтесь повысить свой авторитет за счет заискивания с террористами. Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это, возможно, сохранять спокойствие.

#### **Помощь жертвам:**

- **Если человеку не угрожает** немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь, оказывайте медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга.

**Главная Ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.**